

Pasos para completar un testamento vital



Conozca qué es un testamento vital.

- Un testamento vital también se conoce como “Declaración para profesionales de la salud”. Le permite tomar una decisión temprana sobre futuros tratamientos médicos.
- Un testamento vital es diferente de un Poder notarial para atención médica (HCPOA). Un HCPOA autoriza a su representante a tomar decisiones sobre diversos asuntos. Un testamento vital garantiza que se cumplan sus preferencias en cuanto a tratamientos médicos específicos.
- No es lo mismo que un testamento o fideicomiso. No se relaciona con cuestiones financieras ni con la distribución de bienes.



Infórmese sobre cuándo entra en vigor un testamento vital.

- Un testamento vital entra en vigencia cuando un médico determina que usted ya no es capaz de comunicar sus decisiones médicas, normalmente en situaciones de enfermedad terminal o inconsciencia permanente.



Piense en sus deseos.

- Decida lo que desea respecto a tratamientos, como soporte vital, nutrición artificial y diálisis.
- Tome en cuenta cualquier creencia personal, cultural o religiosa que pueda influir en estas decisiones.



Hable sobre sus deseos.

- Comparta sus decisiones con sus familiares o seres queridos que deban estar al tanto.
- Si corresponde, asegúrese de que su representante de HCPOA conozca sus preferencias.
- Hable con su médico sobre cualquier duda relacionada con la salud que tenga.



Registre sus decisiones en un testamento vital.

- Un testamento vital convierte sus decisiones en un documento legalmente válido.
- Debe firmarla en presencia de dos testigos. Los testigos deben ser mayores de edad y no estar nombrados como sus representantes de HCPOA.